



桜丘中学校

SAKURAGAOKA
JUNIOR HIGH SCHOOL

SCHOOL GUIDEBOOK

未来への歩き方

20
25

未来への歩き方

想像を創造する

CONTENTS

02 ナゼ×自分	16 理系教育
04 今、未来に必要なこと	18 先輩からのメッセージ
05 生きた英語の育て方	20 6年間の学び
06 10年使ったからこそ分かるICTのこと	22 桜丘生の1日
07 「伝える」のではなく「伝わる」話し方	24 学習サポート
08 数字で見る桜丘	26 年間行事
10 英語教育	28 施設・制服紹介
12 ICT教育	30 クラブ活動紹介
14 探究学習	32 桜丘の歴史と沿革
	33 ご挨拶

COVER STORY

今、未来に必要なこと

どのような選択をすれば、より良い未来になるのか。

自分で考え、自分で選ぶということが

未来を創るための一歩目になる。

#01

今、英語教育に力を入れるワケ

言語を学び、文化を学ぶことが可能性の幅を広げる。

#02

ICT教育の現在と昔

生成AIなどの進化を受け入れ、活用できる人材になる。

#03

表現力で広がる可能性

自分の価値や考えを世界に届けるための近道。

未来への歩き方
想像を創造する

なぜ × 自分

桜丘では、座学だけでは学べない力を育むため、誰もが持っている「自分の可能性を最大限に引き出すスキルを身につける」ための学びを大切にしています。



01 キッカケ

ある日、桜さんと丘さんが自販機でコーンポタージュを買おうとしていました。桜さんが自販機にお金を入れたとき、丘さんは青空に飛ぶ1台の飛行機を見つけました。



02 それぞれの気づきと考え

コーンポタージュの値上がりになった桜さんは、Webで情報収集を、飛行機を見た丘さんは、トウモロコシが飛行機の燃料になることについて学んだことを思い出しました。



03 それぞれの将来の広がり

桜さんは、経済や物流に興味を持ち、経済学部が強い大学を目指すことを決め、丘さんは科学者としてクリーンエネルギーに関わる仕事に就きたいと思い始めました。



広がる可能性

ふとした日常から生まれる疑問が、自分の将来の道しるべに。

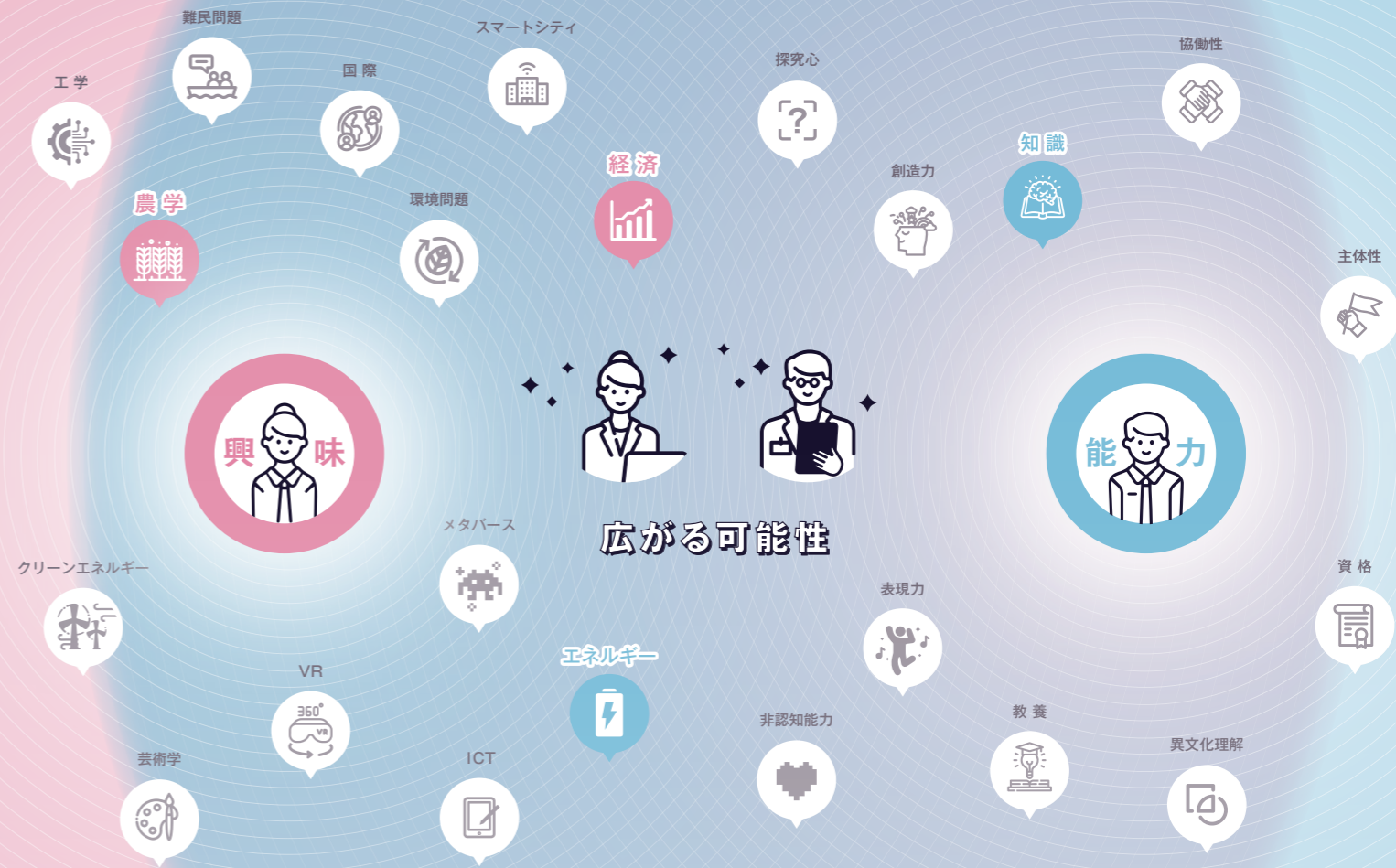
興味を広げて能力を磨く or 能力を高めて興味の幅を広げる

“興味”と“能力”2つの関係性があるあなたの可能性を無限に広げてくれます。



興味を広げて能力を磨く

能力を高めて興味の幅を広げる



興味・能力を広げる活動によって、身につく7つのスキル

課題発見力 “なぜ?”を探すチカラ

グローバルな視野 世界を見渡すチカラ

創造力 “0”を“1”にするチカラ

協働性 他者を理解するチカラ

論理的思考力 バラバラなものをつなげるチカラ

自己肯定感 自分を客観的に見るチカラ

自己学習能力 自ら前に進むチカラ



もっと詳しく!

今、未来に 必要なこと

What we need for the future, now.

正解が定まらない時代を生き抜くために、自らの選択肢の数を増やし、可能性を広げていくことはとても大切です。未来で輝くために必要なスキルを、桜丘で育てていきます。

01

今、英語教育に力を入れるワケ

生きた英語の 育て方

» 関連タグ

英語検定

わたしの英検カルテ

“自らの学びの軌跡を知る”

近年、日本に在留している外国人は約300万人にのぼります。英語を学ぶということは、他国の文化を学ぶということ。桜丘では、どのような場面でなぜ英語が必要なのかを考えながら、英語力を高めるプログラムを用意しています。

桜丘オリジナル・英検パフォーマンスシート

検定となると、合格・不合格という判定だけで考えがちですが、大切なのは合格に至るまでのプロセスです。スコアをデータ化し、課題点や成長過程を可視化することで効果的に能力を高めていきます。



合格していなかったとしても、前回の試験よりも合格に近いスコアが取れていたら、モチベーションが上がりますよね。苦手分野を分析し対策を考え、合格まで導いていきます。

英語力向上で見える未来

- ☑ スコアの成長 = 自己肯定感UP!
- ☑ 可能性のステージが“世界レベル”に!
- ☑ 英検取得級によって受験の幅が広がり、大学入試では有利に。

02

ICT教育の現在と昔

10年 使ったから こそ分かる ICTのこと

» 関連タグ

ICT教育

オンライン学習

FROM THE TEACHERS



中野 優先生

桜丘を語るうえで、ICT教育は外せません。授業はもちろん、部活動の様子を見ていると、生徒たちは自分に合った使い方を模索しながらとても上手に活用している気がします。

ICT教育で見える未来

- いつでも、どこでも、誰とでも繋がる。
- 自分だけの学習スタイルを創ることができる。
- 創造力を育み、新たな価値を生み出せる。

“タブレットの向こう側”

限られた時間・場所で実施されている個別指導をもっと丁寧にできないか、それが桜丘のICTの始まりでした。時代の変化とともに新たな価値を生み出しつつ、対面でしか得られない人との関わりの大切さを学びます。

表現力で広がる可能性

「伝える」 のではなく 「伝わる」話し方

» 関連タグ

探究学習

プレゼンスキル

“伝わる=感情を動かす”

自分の価値や考えを世界に届けるための近道は、発信力を高めること。これは生きていく中でとても大切な力です。リスナーの感情を動かすことで、自分の進みたい方向へ物事を進めながら目的を達成する未来は、0にも100にもなります。



七海 元紀先生

初めは誰かに提案することやプレゼンテーションが苦手な生徒もいます。このスキルはコツを学び、繰り返し挑戦していくことで必ず成長していくので安心してください！

プレゼンスキルで見える未来

- アイデアを発信し、周囲を変えることができる。
- 他者との関係性を築きやすくなる。
- 課題発見力の向上に繋がる。

03

やってみる × (成功する + 失敗する) × 好きなこと

II 将来の選択肢

answer.

進学指導担当が語る、

進路決定の道のり

生徒の“なりたい自分”への
近道とは？

本来なら、選択肢を絞りながら将来の目標を目指すのがスタンダードですが、桜丘の進路決定はむしろ逆。「とりあえずやってみよう！見てみよう！」を増やし、「できなかった。これは違う！」のひらめきを大切にすることが第一歩。枠にとらわれず、自らの選択肢をどんどん増やすことが、さらに新たな一歩。普段気づかないことや初めて見

るものを通して、新たな自分と出会うことこそ、将来の可能性を広げると考えています。

進路指導担当が問われる分析力

模試の結果をもとに志望校を決める、確実に合格するワンランク下の大学を目指す、そんな話を多く聞きます。得意不得意は数字で見えるもの。大切なのは可視化された数字をどう分析するかということです。興味範囲を広げることで高まる生徒の可能性を止めないために、生徒の興味関心の変化にアンテナを張り、フレキシブルな対応ができるよう、教員のサポート力の向上にも積極的に取り組んでいます。



4 主な合格大学内訳

国公立	大学校	上位理系私大
北海道大学 2(1)	栃木県農業大学校 1	芝浦工業大学 12(4)
大阪大学 2(2)	防衛大学校 1	工学院大学 4
神戸大学 2	水産大学校 2	北里大学 3(1)
九州大学 1(1)	関東職業能力開発大学校 1(1)	東京農業大学 12(1)
筑波大学 1		東京電機大学 8(2)
千葉大学 5(1)		東京都市大学 3
東京学芸大学 1		東邦大学 18(4)
埼玉大学 6(1)	早慶上理	
横浜国立大学 1	早稲田大学 6	
埼玉県立大学 5	上智大学 5(4)	
川崎市立看護大学 1	東京理科大学 24(5)	
群馬大学 2		
新潟大学 2		
茨城大学 1	GMARCH	
茨城県立医療大学 1(1)	学習院大学 18(3)	
高崎経済大学 1	明治大学 16(4)	
都留文科大学 2	青山学院大学 8(1)	
三条市立大学 1	立教大学 49(13)	
新潟県立大学 3(2)	中央大学 22	
小樽商科大学 1	法政大学 54(8)	
室蘭工業大学 4(1)		
北見工業大学 1	上位文系私大	
秋田大学 2(1)	成城大学 11(1)	
滋賀大学 1	成蹊大学 5(1)	
琉球大学 1	明治学院大学 17(3)	
釧路公立大学 6(2)	武蔵大学 5	
秋田県立大学 2	獨協大学 40(6)	
福知山公立大学 1	國學院大學 10	
叡啓大学 2(1)		
周南公立大学 1		
福岡県立大学 1		

日東駒専

日本大学	59(9)
東洋大学	107(14)
駒澤大学	10(3)
専修大学	24(2)

海外大学

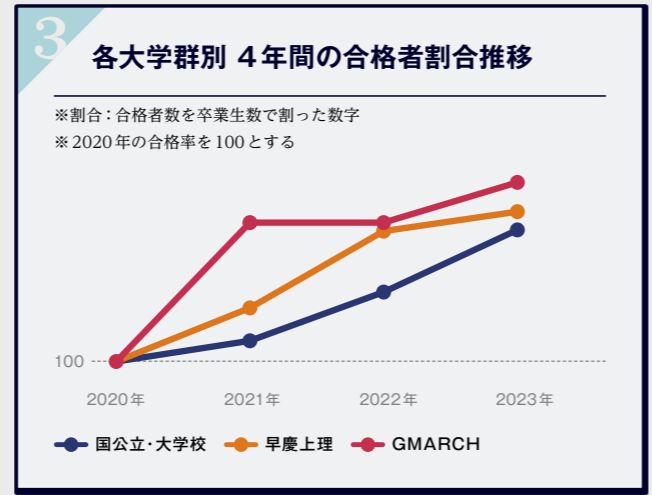
Drew University	1
Oregon State University	1
Taylor's University	1
The University of East Anglia	1
University of Sydney	1
University of Adelaide	1
University of Bristol	2
University of Birmingham	1
University of Glasgow	1
University of Auckland	2
University of Western Australia	3
University of Newcastle	2

現役生 合格実績

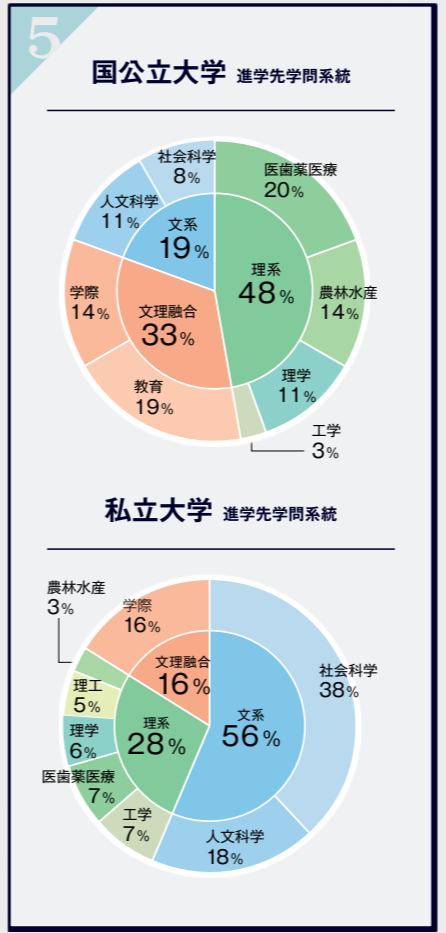


2 合格実績推移

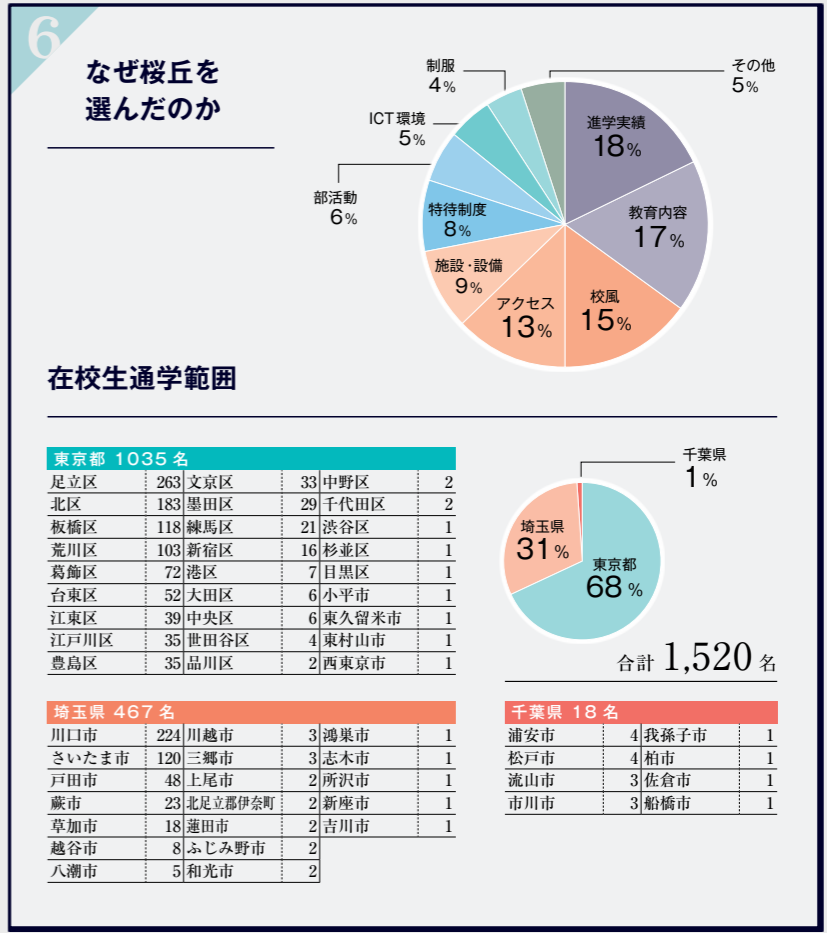
	2021年	2022年	2023年
卒業生数	354名	238名	268名
国公立・大学校	52名	47名	70名
早慶上理	29名	28名	35名
GMARCH	192名	129名	167名
上位文系私大	191名	80名	88名
上位理系私大	81名	71名	60名
日東駒専	277名	183名	200名



合格大学の学問系統



在校生データ



桜丘 × 英語教育





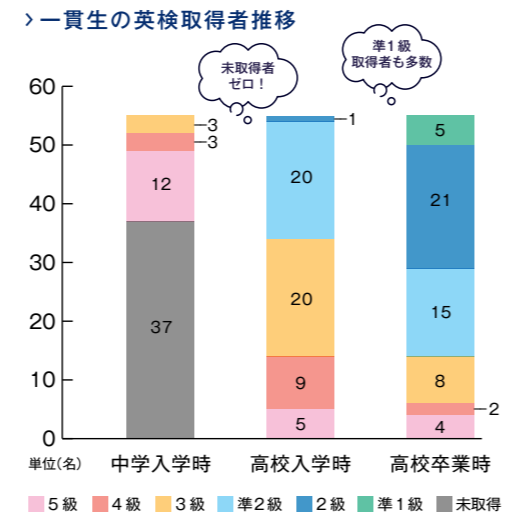
グローバル社会になりつつある現在、コミュニケーションツールとして英語を使えることは大きな武器になります。生徒の可能性を世界に広げるために必要な英語が、日常的に飛び交う環境です。

	1 年生	2 年生	3 年生
ネイティブの先生の授業で「生きた英語」に触れよう		学んだ単語や英文法を使って気持ちを表してみよう	中学校3年間で習った英語を活用し高校に繋げよう
主な授業内容	<ul style="list-style-type: none"> 英検Week English Presentations Speech Contest After School Lessons 	<ul style="list-style-type: none"> 英検Week English Presentations Speech Contest 	<ul style="list-style-type: none"> 英検Week English Presentations Speech Contest 海外研修
成長目標	英語を聞いたり話したりすることに慣れる 基礎となる英文法を学び、文章を作れるようになる	自分の考えや気持ちを言葉にできるようになる 物語を読み、登場人物の気持ちを理解する	英語でコミュニケーションがとれるようになる 長文を理解し、それに対して自分の意見も表現できる
英検目標級	4級 初めて英検を受ける人も、学んだ成果を発揮しよう	3級 ライティング力を強化し、自分の考えを表現しよう	準2級 単語や文法も高校生レベルに挑戦しよう

＊
高校へ

NET NATIVE ENGLISH TEACHERS


週6時間の英語の授業のうち、4時間をNETが行います。行事の際の引率をはじめ、副担任としてクラスを受け持つこともあり、NETと一緒に多くの時間を過ごすことで、生きた英語を学ぶことができます。

PICK UP!-1 AFTER SCHOOL LESSONS

アフタースクールレッスン

放課後に週1回、NETとのアクティビティを行う時間があります。日頃の授業に加え、英語でコミュニケーションをとる機会が増え、楽しみながら学べます。



対象学年 中学1年

PICK UP!-2 SPEECH CONTEST

スピーチコンテスト


自分で選んだトピックを、All Englishでスピーチする全員参加の校内コンテストです。大勢の前で緊張しながらも、堂々と英語で話しています。



対象学年 中学1～3年

PICK UP!-3 6年間で行ける海外研修

今まで勉強してきた英語を、実際に海外で使ってみませんか？自分が話す英語が通じた時の喜びはもちろん、通じなかった時のもどかしさからも学ぶことがたくさんあります。海外研修で学べるのは英語力だけではなく、ホストファミリーや現地の学生たちとの交流を通し、文化の違いを知ることにも繋がります。海外研修をきっかけに、さらに視野を広げてみましょう！



▶ 在学中に行ける研修

学年	期間	研修先	研修内容
中3	夏 2 weeks	セブ	語学研修
	夏 1 week	ケアンズ	ホームステイ
高1	夏 2 weeks	セブ	語学研修
	夏 1 week	ケアンズ	ホームステイ
	冬 2 weeks	カリフォルニア	短期留学
	冬 10 weeks	ケアンズ	
高2	夏 1 week	カリフォルニア	ホームステイ

海外大学に進学できる!

英語力を伸ばして、世界に羽ばたくチャンス!

世界共通の海外大学推薦入試制度「UPAA」と「UPAS」、または指定校推薦を利用し、アメリカ・イギリスをはじめとする名門約100大学に出願が可能です。日本だけではなく海外大学の現役合格を目指すことができ、国内大学と海外大学の「グローバル併願」も可能です。


多くの選択肢で広がる可能性!

「UPAA」「UPAS」に加盟している世界の名門約100大学に出願可能!

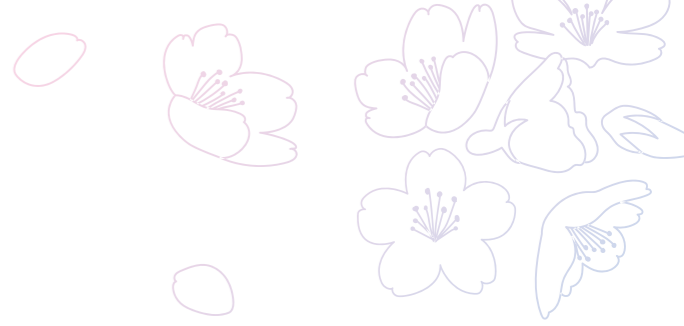
国内の大学と併願もできる!

FROM THE STUDENTS

最初はネイティブの先生たちと話すのは少し不安でしたが、少しずつ話せるようになってきました。学校ですれ違う時には自分から挨拶をするように心がけています。英語を使った仕事にも興味を持ち始めました!



桜丘 × ICT 教育



一人一台のタブレットを活用することによって、生徒それぞれの創造力を育てていきます。様々なモノ、コト、ヒトとの繋がりを持ち、その関係性を高める経験が生徒の可能性を大きく広げていきます。

CASE

授業での活用 校内専用Wi-Fi、

各教室専用のプロジェクターなどが整った環境です。

→ 提出物

授業内の課題や宿題をタブレット上で回収することで、効率的、かつ効果的に学習を進めていきます。移動中に宿題を終わらせ、自宅に着いたら提出ということも可能に！



クラス内の
情報共有もラクラク！

→ 音読

大学受験や検定などで求められるスピーキング能力向上のため、教室では少し恥ずかしい発音も、自宅でタブレットに向けて音声の吹き込みを行い、最適な指導を展開していきます。



音声ファイルの活用で
Speakingも個別指導

→ さくら個別指導

人工知能を用いて、個々の苦手分野を分析し、学習を進める授業です。「何が分からないか分からない」という状況から脱することで、学習の定着率が大きく上昇します。



異なる苦手分野に
対して完全個別で
徹底対応

→ ポートフォリオ

学校生活での気づきや、課外活動などの記録を残せる機能です。自らの成長を客観的に振り返るきっかけとなり、自身の新たな発見や行動に繋がります。



挑戦の記録を
残すことで日々の成長を
自信に繋げる

CASE

学校生活での活用

先輩から後輩に活用方法が受け継がれる中で、日々つくり出す新しい活用法。

学校内の活動で最も主体的な部活動では、動画の撮影や、記録の蓄積、作品自体をタブレットを活用して作成するなど、部活動ごとに活用方法が複数あります。導入から9年が経過し様々な活用をしてきたからこそ見えてきたスタイルを代々受け継いでいきます。

野球部の活用

自分の動きを客観視することに加え、映像を記録として残すことで過去の自分から成長した過程を確認できます。



日常的な活用

使い方は生徒によって大きく異なりますが、タブレットは桜丘の学校生活には欠かせない最高のパートナーとなっています。



FROM THE STUDENTS

今まで、あまりタブレットを使って学習しなかったのが、最初は心配でしたが、先生や先輩が使い方を教えてくれるのですぐに慣れることができました。桜丘での学校生活には欠かせない、とても大切な「相棒」です。



ダンス部の活用

振付けを撮影して共有することで、自主練もしやすくなりました。限られた環境でも効率良く活動することができています。

CASE

自宅学習での活用



一人一台だからこそ活用

ICTの導入により学びのスタイルは大きく変わりました。持ち帰ることが自由にできるのは一人一台のタブレットを所有する大きなメリットになります。活用の仕方次第では、移動時間を学習時間に変えることもできます。

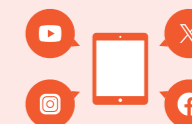
学校での学びを継続できる

ICTの活用により「どこでも」学ぶことができるようになりました。学校での学びと自宅での学びを別物として考えるのではなく、繋がりを持ち、学びを止めない環境を実現することができています。



ネット・リテラシー教育

正しくSNSを活用するために、外部講師によるSNSリテラシーを中心とした講習会を通じて、発信することの責任とSNSに潜む危険性について学びます。社会に出る前にSNSを正しく理解し、付き合い方を学ぶことで、他者を思いやった発信をすることができるようになります。



タブレットが配布されるまで

生徒の活用に対し、ご家庭でも安心していただけるように、セキュリティを整えた状態で活用を開始しています。ICTとの付き合い方を正しく学んでいただくための工夫も毎年アップデートしています。



01 学校で一括購入



02 安心のセキュリティ



03 一斉に配布

桜丘 × 探 究 学 習



	1 年生	2 年生	3 年生
	<p>学ぶための素地をつくる BUILD</p> <p>すべての取り組みの素地となるプレゼンテーションスキルの向上を目指し、経験を積み重ねるための土台づくりをしています。</p>	<p>行動してみる ACT</p> <p>経験するための環境を多く設定し、未来の自分のために、今何をすべきなのかを考え行動する機会を与えています。</p>	<p>将来の姿と繋げる CONNECT</p> <p>自分とは何者なのかを問い、今すべきことをイメージさせながら、社会の変化が自分に与える影響を考え、進路選択、キャリアプランの構築を目指す。</p>
校内での学び	<ul style="list-style-type: none"> ● プレゼンテーション基礎 自分の考えを相手に伝えるための手法が分かる／情報の収集方法を学ぶ ● チームビルディングワーク 他者との取り組みを通して協働性の重要性を学ぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ● プレゼンテーション実践 人前で話すことに慣れ、伝わる話し方ができる／情報の編集方法を学ぶ ● 自己分析テスト エビデンスに基づいたソフトスキルの育成 ● コンテストへの参加 ● 起業家精神教育 	<ul style="list-style-type: none"> ● プレゼンテーション応用 相手の感情を動かす話し方ができる／情報と自分の意見を繋げて話せる ● キャリアプラン設計ゼミ 将来挑戦したいこと、大学での学び、高校での学びという流れで逆算しながらなすべきことを考える
校外での学び	<p>もてぎプレゼン探究研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 共同生活を通して他者理解を深める ■ プレゼンテーションを中心とした探究活動の基礎づくりをする 	<p>広島平和研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 被爆後の広島がどのような策を通して経済復興できたのかを学ぶ ■ 悲しい歴史だけではなく、強い気持ちや向上心があったからこそ歴史や経済の変化を知り、起業家精神教育に繋げる 	<p>キャリア探究研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 地方産業の体験や民泊を通して、課題発見をする ■ 大学視察などを通じて、自分の人生と社会の動向を繋げながら自分のキャリア選択の幅を広げていくきっかけをつくる

* 高校へ



変化の激しい時代の中で、テーマに対して何かを感じ、気づきを探しながら学びを深める力が求められます。正解のない問いに対して、自分らしい答えを見つけていくことがキャリアデザインにおいて重要になります。

PICK UP! -1 キャリアプラン設計ゼミ

未来への道筋を自分で考える

キャリアプランとは、個々のステップが積み重なった未来の形。自らの価値を高め、夢を現実に変えるためには計画が不可欠です。自分とはどのような人生のテーマを持ち、学んでいきたいのかを3年間かけて考え、着実なプランを構築していきます。自分で考え、自分で選ぶという経験が自信となり、求められるスキルが変化していく社会を察知しながら、社会との繋がり方を学びます。



探究研修旅行で学ぶ

事前の「問い」の設定が深める学び

探究活動を土台とした学年全員で行う研修旅行です。研修の事前学習では「問いの設定」をすることで、現地での学習がより深いものになります。1年生は、プレゼンテーションやチームビルディングなどを中心に行い、基礎を作ります。2年生では、広島が被爆後に復興する中で社会がどのような動きをしていたのかを学びます。3年生では、自分のキャリアプランを形成するきっかけとしていきます。



PICK UP! -2 アントレプレナーシップ [起業家精神教育]

人生のテーマを土台にしたキャリアデザイン

● 2023年度に東京都起業家精神教育プログラムに採択いただきました。

起業家精神教育とは？ 「自ら課題を発見し、解決する力」を育む、これからの時代を生き抜くための教育です。

取り組み例を Check!



おもな教育内容

自己創造力の向上	自分で問題を解決することや、創造力を持って新たなモノや価値を発見することを学びます。	リスクタックリングのスキルアップ	リスクを取ると同時に、失敗から学ぶことはとても大切な経験です。リスクや失敗を経て自分の心を育む経験は、将来において重要なスキルとなります。
仕事に対するアプローチの変革	組織に属するという従来の働き方だけではなく、属し方や働き方の選択肢を広げ、仕事に対して新しいアプローチを見出すことができます。	社会貢献のスキルの向上	自分のアイデアを通じて社会に貢献できるということ、そのための知識や手段について学びます。

プレゼンテーションスキル

「伝える」話し方

相手に「伝える」だけではなく「伝わる」話し方に重点をおいたプレゼンテーション能力を育成します。聴き手の感情を動かす内容構成や、話し方、投影するスライドのデザイン性まで、3年間で学んでいきます。日常的にプレゼンテーションの場を数多く用意し、成功体験を積みながら少しずつ人前で話することに慣れていきます。

FROM THE STUDENTS

入学当初は人前で話すことが苦手でした。友達の前でプレゼンをすることは恥ずかしかったけど、時間をかけて準備をした資料を褒めてもらった時は、とても嬉しく、なんとも言えない達成感がありました。



桜丘 × 理系教育

論理的思考を持った創造力の育成

生成AIなどが普及していく中、知識や科学技術を駆使することで、新しいものを生み出す拠点になってほしい。そんな思いを持ちながら教育を進めています。少し周囲に目を向けると、生活の中に様々な「理系教育」が活かされている瞬間があります。自分の目指す未来に対して、机上の空論だけではなく論理的思考を持ちながらアイデアを構築していく人材育成を目指します。



FROM THE STUDENTS

理科授業の中で、目の前でどのような変化が起きるのかを考えながら友達と実験を進め、答え合わせをしていくのが一番楽しいです。白衣を着て実験室に移動するのも気分転換になってます。



理科系科目

CASE

知的好奇心や探究心を大切に

実験や観察を積極的に行い、紙面上ではなく実際に自らの手を動かして体験することで、物事を洞察する力を養います。「なぜ?」と思う探究心と、理解した時の「なるほど!」を大切にしています。



どんな変化が
起こるのかドキドキ!

CASE

大学博物館探究ツアー

3年生の夏、希望者対象で東京大学の博物館へ探究ツアーを実施しています。多岐にわたる分野の展示物を観察・鑑賞し、対話する体験を通して、自分の興味を広げ、学びを深めます。



教科書で見るとは
違う印象かも

CASE

環境を活かしたフィールドワーク

教室から出て学ぶと
気分転換にもなるね!



フィールドワークは、理論やデータだけでは得られない深い洞察を得るために欠かせません。教科書で学んだことに関して、さらに理解を深めていきます。

数学系科目

CASE

数学検定に全員で挑戦!

年に1回、全学年が数学検定を受検し、卒業までに全員3級合格を目指します。過去問題を中心とする対策を行い、2022年度は、1年生の時点で60%以上の生徒が検定を取得しました。



CASE

充実した演習時間

気軽に先生に
質問できる
環境は大切!



数学の授業とは別に、週1回設けられる演習の授業では、チームティーチング形式を取り入れています。「分からない」をつくらぬために、積極的に一人ひとりをサポートしています。

CASE

計算テストで基礎計算力アップ!

授業とは別に、朝礼で週に1回計算テストを実施しています。確認、復習を毎週繰り返すことで基礎計算力の定着をはかります。その成果もあり、模試の基本問題は多くの生徒が安定して点数を取ることができています。



何事もコツコツが
一番の近道だよ!



中学での経験を糧に高校では 色々なことに挑戦したい

入学をした時は周囲の環境に合わせるのに必死でした。それでも、徐々に学校生活に慣れていく中で、自分がしたいことを見つけて行動することができるようになってきました。試験前には教え合い学習室に行っ
て友達と勉強をするのも好きな時間の一つでした。家庭学習帳やSSノートの提出は毎日大変だったけれど、3年生になった時には学習リズムもできてきたのでこれからは崩さないで続けていきたいです。これから高校に進んでも色々なことに挑戦をして成長していきたいと思っています。

Message from

2024年3月 中学 卒業
2024年4月 高校 入学
R.K さん



授業や学校行事、部活を通して 成長できた6年間

私は中学生の頃から合唱コンクールなどの行事に積極的に参加したり、バトン部に6年間所属するなど、学校生活を通じて人との関わり方、つまり、「人と協調していくとはどういうことなのか」を学ぶことができました。この経験は今後、私が社会に出るうえでとても大切なスキルだと思います。また、桜丘オリジナルのSSノートのおかげで、小学生の頃には全くなかった「計画性」を養うことができ、大学受験に臨むうえでとても役に立ちました。桜丘で過ごした6年間はひとつも無駄なものがなく、新しい自分へと変わるきっかけをもらえたと思っています。

Message from

2024年3月 高校 卒業
2024年4月 大阪大学 外国語学部 入学
H.Y さん

先輩からのメッセージ

MESSAGES

世界大会優勝という 経験を生かせる進路選択を することができた

中学1年生時から多くの課外活動に参加し、部活動にも力を入れ、バントフリングの世界大会などで優勝することもできました。その後先生との進路相談の中でやりたいことが固まり、受験方式と一緒に考え成果物を作成していくことで志望校に合格することができました。どんなに忙しくても親身になって面談をしてくださり、誰よりも背中を押してくださった先生との出会いは私にとっての宝物です。

Message from

神戸大学 国際人間科学部
2021年卒業
K.S さん



学生時代に桜丘から 得たものを、今度は私が 生徒に伝えていきたい

卒業生教員が
桜丘卒業生教員
とくさんいます！

私が在学していた中高6年間はとにかく楽しく、充実した毎日であったと思います。登校から出勤に変わった今も居心地の良さはNo.1です。生徒時代には気づくことができなかつた先生方の苦労も多く痛感していますが、同時に、社会で生きていく道を一人ひとりに合わせてつくってくれていたということも実感しました。現在、私が生徒たちに大切にしてほしいと伝えている言葉の根幹はほとんどが桜丘の先生方からいただいたものです。今後は、私自身が思ったように、卒業後も「また会いに来たいな」と感じてもらえるよう、教員として精いっぱいみなさんの学校生活をサポートしていきたいと思っています。

Message from

桜丘中学・高等学校 勤務
2016年卒業
山崎 来菜々 先生



6年間の学び

“自立した個人の育成”を目指す

高校に行ったら
何から挑戦しようかな



カリキュラムは
こちらをCheck!



中学

あらゆる創意工夫を積み重ねて、的確な判断力を身につける。

高校

大学受験だけでなく、社会に出た時に生きる経験を取り入れる。

1年生

学ぶことの楽しさを感じながら、生活リズムを整える。

2年生

基礎を定着させることで、学習の土台をつくり上げる。

3年生

自分の可能性を理解し、様々なことに対して積極的に挑戦する。

進学クラス

特進クラス

進学クラス

キャリア教育 P.14

目的や現状を明らかにできるようになる

- 現状を分析する力
- 目的・課題を明らかにする力

「自他共に」を理解し行動できるようになる

- 能動的に物事に取り組む
- 協働する力

行動を主体的に行えるようになる

- ストレスコントロール力

英語教育 P.10

英語を話すことへの不安をなくす

- NET (Native English Teachers)
- Classroom English

授業を通じて英語の基礎を確立する

- 情報を正確に読み取る
- 文法の活用
- 自分の考えを表現する

表現力とコミュニケーション力を高める

- 英文理解
- 気持ちや日常生活を英語で表現する

探究学習 P.14

ローカルを肌で感じることで学ぶ

- 主体的に物事を考える
- 都市圏と地方農村の関係

戦争の悲惨さと平和の尊さを学ぶ

- 「平和とは何か」を理解する
- ローカルとグローバル

グローバルとは何か探究していく

- 異国での文化・生活を体感
- プレゼンテーション

学習サポート P.24

日々の学習習慣のリズムを整える

- 学習の土台をつくる
- 家庭学習帳
- SSノート

教科書で学ぶ基礎を定着させる

- 学習目標の8割以上の到達
- 得意科目、不得意科目を客観的に把握

中学での学習内容の完全定着を目指す

- 教科書内容のマスター
- 長期休暇講習

ICT教育 P.12

タブレットの正しい使い方を学ぶ

- SNS講習
- ICTリテラシー
- 基本的な使用方法を理解

様々な場面で積極的に活用する

- 日常的に使用し学習効率を上げる
- メリット、デメリットを理解

自分だけの活用方法を創造する

- プレゼンテーション
- コミュニケーションツール
- 自分だけの活用方法



【創造力】

企業インターン

コースによって、企業とタイアップして商品を創り上げる企業インターンを行っています。様々な業界の社会人と触れ合うことで、将来を考える視野がさらに広がります。



【協働性】

学園祭 クラス企画

中学生は全員参加型のSpeech Contestがありますが、高校生はクラスごとの企画が可能となり、お化け屋敷や縁日、飲食店などクラスの個性が出ます。



【ICT】

オンライン英会話

希望者は通常の授業に加えて放課後、海外の提携語学学校のマンツーマンオンライン英会話を選択することができます。朝学習の時間で実施しているコースもあります。



【国際】

姉妹校留学

アメリカ・オーストラリアにある姉妹校への長期間の留学を中心に、様々なことに積極的に挑戦するマインドを育てます。日本と世界の違いを感じる最高の機会です。



【表現力】

徹底した受験支援

大学受験に向けた進路指導が充実しています。学力支援はもちろん、興味のあることや社会の変化に合わせて進路を導く「広げる進路指導」を徹底しています。



【学習サポート】

20時まで自習室がオープン

自習室の利用時間は、中学生は18時までですが、高校生になると20時までと利用できる時間が延びます。部活後でも予習復習の時間として存分に利用できます。



【VR】

国際交流VR

コースによって、海外研修の事前指導としてVRを利用します。現地の状況を把握しておくことで、現地で過ごす時間がより一層充実したものになります。





中学校



週3日(月・水・金)は
給食があります!
※中学生のみ

8:15 登校
8:20 朝礼
8:30 朝読書・小テスト
8:50 午前授業開始
12:40 昼休み
13:25 午後授業開始

8:15 登校
8:20 朝礼
8:30 朝読書・小テスト
8:50 午前授業開始
12:40 昼休み
13:25 午後授業開始

高校



WebをCheck!



中学校



高校

中学生の1日

頼れる人がいる安心感!

勉強や部活動で分からないことがあったら、まずは自分で考えるようにし、それでも分からない時はそのままにしないで先生に相談して解決しています。担任の先生も、部活動の顧問の先生も、いつも真剣に向き合ってくれるのでとても頼りにしています。放課後の部活動では、友達と大会に向けて頑張っています。部活のない日は、みんなで教え合い学習室で宿題をすることが多く、その時間も好きです。

時間割(例)

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	地理	技術家庭	道徳	理科I	歴史	美術
2	情報	理科I	音楽	英語B	地理	音楽/美術
3	数学演習	国語α	理科II	英語A	理科II	歴史
4	英語A	家庭	数学	国語β	国語α	LHR
5	英語演習	体育	国語α	体育	数学	
6	体育	国語β	英語演習	数学	英語A	

16:00 放課後
18:00 下校

16:00 部活
18:00 自習
20:00 下校

高校生の1日

頑張るために時間の使い方を考えています

勉強も部活動も全力で頑張りたいと思っているので、いかに時間をうまく使うかを考えています。バントワリング部に所属しており、放課後は友達と動きを確認し合いながら全国大会優勝を目指して取り組んでいます。部活動後は自習室で予習復習をするのが最近のルーティン。正直大変ですが、タブレットを活用することで、移動しながら効率よく学習を進めることができるので助かっています。

時間割(例)

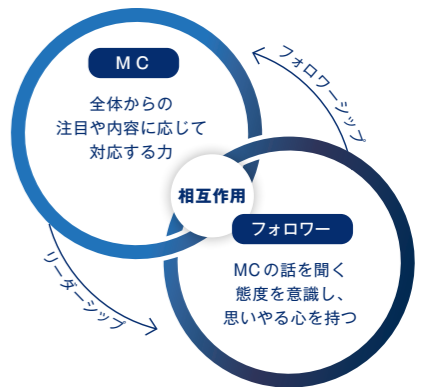
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	体育	言語文化	体育	数学A	英コミュI	言語文化
2	言語文化	現代の国語	現代の国語	数学I	生物基礎	数学I
3	歴史総合	生物基礎	保健	英コミュI	化学基礎	論理表現I
4	化学基礎	公共	数学A	論理表現I	論理表現I	LHR
5	英コミュI	歴史総合	情報I	公共	物理基礎	進路探究
6	数学I	数学I	リスニング	物理基礎	情報I	

MC制度

桜丘が目指す人間像

1日の流れを把握し
リーダーとして
クラスをまとめる力を育てる

朝礼前に担任の先生にその日の伝達内容を確認し、伝えていきます。全員に注目してもらうために、伝わりやすい伝え方を工夫しながら行うことで表現力の向上にも繋がります。



【伝達内容(例)】

- ・今日、避難訓練があること
- ・保護者会に関するプリントの提出期限が近いので忘れずに出してほしいこと

【どこに注意する?】

- 連絡事項は いくつあるか
- 主張したい ことは何か

【実際の伝え方】

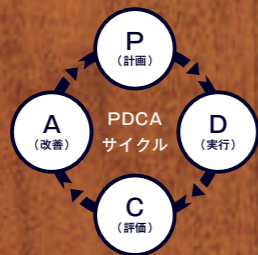
連絡事項は2点です。1点目は、本日6限に避難訓練があります。2点目は、保護者会に関するプリントの提出期限が明日までです。まだ提出をしていない人は、今SSノートに記入をしてください。

SUPPORT

学習サポート

PDCA サイクルを完成させる

正しいP(計画)・D(実行)・C(評価)・A(改善)を学生の間に完成させることが知識を積み重ねるためには大切になります。自分のスケジュールをしっかりと管理することが目標達成には必要不可欠です。「今日、家に帰ったら何をしようか」という計画を立てる習慣をつくります。



様々な角度から
在校生の学びを応援します！

Self-Study Notes [SSノート]

学習に特化した手帳

日付	テスト 一週間前 / 学期の記録	5	25	35	40	105
11月21日	英語B Time ZONE P12 To doリスト 英語B 単語テスト 漢字テスト					
11月22日	SSノート提出 2時間目 → 理科 5時間目 保健					
11月23日	明日 絵の具 セット	65		45		110
11月24日	絵の具をもちこて!		55	50	20	125
11月25日	百人一首テスト P91-100 読書用の本持ちこて	20	35		80	135
11月26日	POP teen 12月号			30	90	140
11月27日	Seven Teen 12月号 お菓子作り	55	55	30		140
		20	10	40	90	40
		165	110	160	250	230
						915

1 To Doリスト

授業中に伝えられた内容についてメモを取り、帰宅してから取り組むことを「To Doリスト」にリストアップします。終了した項目は斜線を引いて、その日にやるべきことを忘れずに実行します。

2 MEMO

自由に使えるメモスペースです。定期テストの範囲や、部活動の連絡事項などにも記録することができます。

3 教科学習時間

各教科ごとの取り組み時間を記録し、可視化することで学習時間の偏りがないかを確認することができます。自分の学習時間の蓄積が達成感や自信に繋がっていきます。

4 コメント

今日1日の一言コメントを書きます。楽しかったこと、悩んでいることなど何を書いてもよいスペースです。担任の先生にメッセージを発信します。

5 保護者サイン

定期的に保護者の方にも内容を確認していただきます。学校生活の流れや様子を知っていたくことで学校と家庭の架け橋となります。

学校と家庭を繋ぐ大切な架け橋

生徒の学習状況や生活を中心に、学校の状況と家庭での状況を繋ぐ役割を担います。細かい生徒の変化を共有することでより良い学校生活をつくり出していきます。毎週保護者の方に確認をもらったうえで担任への提出になります。

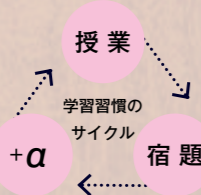


生徒の自学自習力を育てる

家庭学習帳 [カテガク]

毎日の学習習慣を確立する

宿題とは別に自分が勉強したいことを学習するため、自分に足りないものを客観的に考え、毎日取り組むことで学習の土台をつくります。最初は大変でも習慣化すれば大きな力となります。



担任の先生とのコミュニケーションの場

記述力向上を考え、必ず日記を書くことになっています。お題を決められる時もあれば、自由に記述する時もあります。最近の気持ちの変化など言葉では伝えにくいことも担任の先生に話することができます。

PICK UP 多様な学びスタイル

自習室

一人で学ぶ

校内で一番集中できる私語厳禁の学習スペースです。朝7時30分から放課後まで使用可能で、部活後に使用する生徒も多くなります。



教え合い学習室

複数人で学ぶ

誰かに教えることで学習の定着率が上がることを活かした桜丘独自の学習スペースです。相手に伝わる話し方の育成にも繋がります。



URC

資料を使って学ぶ

たくさんの資料がある環境で、学習をすることができます。友達と学習するスペースや、チューターが指導してくれる環境が整っています。



* University Resource Center

卒業生チューター

分からないことを解決する

学習をしていく中で分からないことがあれば質問ができます。在学中の過ごし方を相談している生徒もいます。



長期休暇無料講習

休暇中も有意義に学ぶ

自分の興味・関心に合わせて複数開講される講座の中から選ぶことができます。長期休暇中も学習リズムを崩すことなく過ごすことができます。



SSLab

教えてもらって学ぶ

放課後学習にて、一段上の学びや興味を刺激する様々な企画を毎月提供します。利用状況や学習内容を記録し、保護者と共有するシステムを導入し連携を図ります。大学生による学習メンターがサポートしながら、自習の質問に答えるだけでなくロールモデルとして学習を支援します。



* Self Studying Laboratory

高校サポート

徹底的な進路視野の拡大

キャリア探究



徹底的に将来を考える機会を用意しています。入学直後の進学合宿に始まり、30もの有名国立・私立大学が本校に集結する「学部学科説明会」や「大学説明会」、進学指導部からの説明会やそのほか校外でのプログラムも複数用意されています。



キャリア講演会



卒業生や本校関係者との協業で、20名以上の方々長期休暇での講習時に来校します。社会の最前線で活躍する若手リーダーたちによる、良い意味で「既成概念を壊す」ことを目的とした講演が開かれています。誰でもいくつでも聴講が可能です。

【講演者職業リスト】

採用支援人材派遣/看護師/京成電鉄/公務員/ケースワーカー/デザイナー/児童相談所職員/起業家/薬剤師/コンサルタント/ワクチン開発/保健師/臨床心理士/ウェディングプランナー/経営者/建築士/俳優

受験マルチサポート



高い合格率の裏には、徹底した個別支援があります。例えば推薦入試では、担任と生徒の興味分野に精通した教員がチームとなり、書類添削や面接・ディスカッション対策が個々の生徒に行き渡るようマルチでサポートします。



年間行事から形成する
「桜丘的・成長システム」

SCHOOL LIFE EVENTS

年間行事

日常とは違う経験が、
自分の進む道に繋がる。

STEP 1

一見バラバラに見える年間行事。

日々の小テスト
英検Week
スピーチコンテスト
合唱コンクール
体育祭
研修旅行

STEP 2

“得意分野”を探し、力を伸ばす。

人前で話す場面は多くなかったけど、話してみたらとても楽しかったのでスピーチコンテストは好きだったな…

STEP 3

総合的な力を付け、自分の形にする。

元々英語が好きだし、日本語だけではなく、英語のプレゼンテーションにも積極的に挑戦していきたいな！

年間行事での経験を通して、多角的な自己投影を積み重ね、自立した人間形成を目指す。

体育祭

熱く燃える体育祭。
学年を超えて、みんな揃って熱くなれる！

外部施設で行われ、メガホンを装飾したり、クラスカラーのオリジナルTシャツを作ったり、カラーごとの応援団に参加したり、友達との最高の思い出になります。先生たちも一緒に全力で応援してくれます。



合唱コンクール

指揮者賞が獲れたことは
忘れられない、一生の思い出です！

毎年、合唱コンクールの時期になると、放課後の教室には歌声が響きます。クラスごとに課題曲と自由曲の2曲を練習するのですが、全員で長期間練習することでクラスの団結力が一気に強くなりました！



<p>4 April</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入学式 ・1学期始業式 ・オリエンテーション(1年生) ・対面式・クラブ紹介 ・SNS講習(1年生・2年生) 	<p>5 May</p> <ul style="list-style-type: none"> ・校外研修 ・防災体験(1年生) ・避難訓練 ・1学期中間考査 ・健康診断 	<p>8 August</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏期講習 ・宿泊研修(1年生) ・広島研修(2年生) ・国内探究研修(3年生) ・セブ英語研修(3年生希望者) ・英検対策特別講習(3年生) 	<p>9 September</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2学期始業式 ・JEMコンテスト ・桜華祭 ・オーストラリア姉妹校留学生受け入れ ・スピーチコンテスト
<p>6 June</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体育祭 ・アメリカ姉妹校留学生受け入れ ・SNS講習(1年生) ・英検Week ・数検 	<p>7 July</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1学期期末考査 ・交通安全講習会 ・生徒会役員選挙 ・1学期終業式 ・博物館見学 		

<p>10 October</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2学期中間考査 ・創立記念日 ・避難訓練 ・生徒総会 ・英検Week 	<p>11 November</p> <ul style="list-style-type: none"> ・合唱コンクール ・音楽鑑賞会 	<p>2 February</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ミュージカル鑑賞会 ・避難訓練 ・数検 	<p>3 March</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学年末考査 ・卒業式 ・修了式
<p>12 December</p> <ul style="list-style-type: none"> ・Mathクイズ ・2学期期末考査 ・2学期終業式 ・冬期講習 	<p>1 January</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3学期始業式 ・JEMコンテスト ・英検Week 		



SCHOOL LIFE

CAMPUS & UNIFORMS

施設・制服紹介

組み合わせ自由！
自分らしくコーディネートできる桜丘の制服。

私たちが
校内を
案内します！

SCHOOL TOURS
を Check!



【中学冬服】男女で54通り



【中学夏服】男女で21通り



【高校冬服】男女で53通り



【高校夏服】男女で30通り

CLUB ACTIVITIES

SCHOOL LIFE

クラブ活動紹介

40 CLUBS

約9割の生徒が部活動に参加しており、部活動への参加は自由。部によっては兼部も可能です。

Webをチェック!



FROM THE STUDENTS

友達とともに頑張ることの大切さ

大会に向けて準備をする中で、自分の考えだけを押し付けるのではなく、友達の意見を聞くことの大切さを学びました。みんなで作り上げた作品を見た時には涙が止まりませんでした。



FROM THE STUDENTS

部活動という新たな挑戦

最初は慣れないことの連続でしたが、経験者の友達から教えてもらいながら、練習を繰り返して成長することができました。授業以外でも自分の成長を実感できる部活動に挑戦して良かったと思っています!

運動部

- 野球部 (4)
- 中学サッカー部 (4)
- 高校サッカー部 (4) ★
- 女子フットサル部 (4)
- ゴルフ部 (3)
- ダンス部 (4)
- バトントワリング部 (4)
- バドミントン部 (4)
- 男子硬式テニス部 (4)
- 女子硬式テニス部 (4)
- 中学男子バスケットボール部 (3)
- 高校男子バスケットボール部 (4) ★
- 中学女子バスケットボール部 (3)
- 高校女子バスケットボール部 (4) ★
- 男子バレーボール部 (4) ★
- 女子バレーボール部 (4) ★
- 剣道部 (4)
- 体操部 (2)
- 少林寺拳法部 (4)
- 格闘技部 (4)
- 卓球部 (3)

文化部

- 演劇部 (3)
- パソコン部 (2)
- 合唱部 (3)
- 家庭科部 (1)
- 華道部 (1)
- 吹奏楽部 (4)
- 茶道部 (1)
- インターアクト部 (2)
- 書道部 (2)
- 美術部 (3)
- 文芸部 (3)
- 放送部 (1)
- 漫画研究部 (2)
- 軽音楽部 (2) ★
- 囲碁・将棋部 (2)
- 鉄道総合研究部 (2)
- 写真部 (1)
- 自然科学部 (3)
- 新聞同好会 (3) ★

※()は1週間の活動日数
★は高校のみ

SINCE
1924

桜丘の歴史と沿革

桜丘の
百年の
歩み

HISTORY



稲毛 多喜

創立者

本校の創立者の稲毛多喜は苦難の青春時代を過ごし、女性が自立することの必要性を痛感。女子教育のために自力で学校を興すという偉業を成し遂げました。1924（大正13）年に本校の前身を創立。以後、時代の変遷と社会の要求に応じて、多くの人材を送り出してきました。

校訓

創造
考えよ
工夫せよ
進歩的に
勤労
骨惜しみなく
陰日向なく
働くことを
愉しめ



1924

和洋女子職業学校設立

婦人参政権獲得期成同盟会が設立されるなど、女性の権利拡大を目指す動きが活発化したことに伴い、稲毛多喜によって創立。

1949

桜丘女子高等学校設置

旧制専門学校が新制の大学に改編され、国立・公立・私立の女子大学が多数設立される影響を受け、女子高等学校を設置。

1963

普通科設置

2004

共学化

今まで行ってきた桜丘の教育を女性だけでなく、広く施し自立した個人の育成を目指す。

2014

タブレット導入

全国に先駆け、ICT推進校としてBYOD（一人一台のタブレット）を実現。生徒の創造力を更に強いものにするため導入。

2015

CLクラス設置 （2021年度よりGコース）

日本のみならず海外でも活躍する人材の育成を目指す。

2021

4コース制始動

多様化する受験形態に対応し、生徒の希望する進路の実現に合ったコースを設置。

2024

おかげさまで、創立から100年を迎えることができます。桜丘はこれからも、時代の変化に合わせて、その変化を受け入れ進化し続けます。

創立100周年

ご挨拶

「人生100年時代」は、「興味」と「好奇心」により、「学び続けること」が大切です。桜丘はみなさんに様々なチャレンジの機会を提供します。うまくいかなくても「他人のせいにならない」、そして「自分のせいにならない」。冷静に客観的に「どうすればうまくいくか」を考え、成功確率を高めていきましょう。「他人と比べた自分」よりも、「今日から明日への成長」という「絶対評価の視点」を重視し、一人ひとりの秘めたる資質を育んでいきます。

理事長・学校長 高橋 知仁



EVENT SCHEDULE

・全イベント予約制です。本校ホームページをご確認ください。
 ・駐車場がありませんので、電車・バスなどでお越しください。

本校Webにて
完全予約制

上履き不要
本校開催

中学説明会・個別相談会

第1回 5/25 (土) 14:30~16:00	第2回 6/15 (土) 14:30~16:00	第3回 7/21 (日) 10:00~11:30	第4回 8/3 (土) 14:30~16:00	第5回 9/15 (日) 10:00~11:30
第6回 10/13 (日) 10:00~11:30	第7回 11/17 (日) 10:00~11:30	第8回 12/15 (日) 10:00~11:30	第9回 2025. 1/11 (土) 14:30~16:00	

ナイト説明会・個別相談会

10/23 (水) 18:30~19:30	12/4 (水) 18:30~19:30
---------------------------------	--------------------------------

適性検査型入試体験会

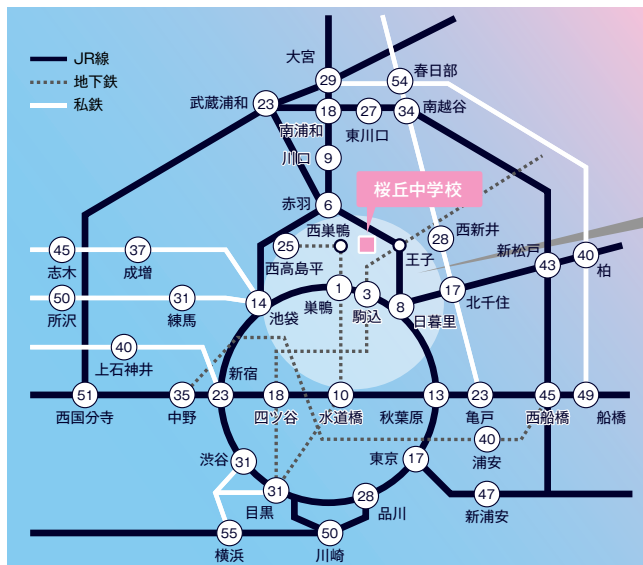
11/16 (土) 14:30~16:30

入試直前対策会

12/16 (月)~ オンデマンド配信

ACCESS

通学所要時間の目安



東京さくらトラム(都電荒川線)



電車

- 【東京さくらトラム(都電荒川線)滝野川一丁目停留場より】徒歩1分
- 【JR京浜東北線 王子駅[中央口改札]より】徒歩7分
- 【東京メトロ南北線 王子駅[出口1]より】徒歩8分
- 【都営地下鉄三田線 西巣鴨駅[A2出口]より】徒歩8分

バス

- 【都営バス飛鳥山停留所より】徒歩2分
池袋駅東口 草64系統 浅草雷門南(王子駅前経由)
- 【都営バス滝野川二丁目停留所より】徒歩2分
池袋駅東口 王40系統 西新井駅前/北車庫前
王55系統 新田一丁目(王子駅前・ハートアイランド東経由)



桜丘中学校

〒114-8554 東京都北区滝野川1-51-12
 TEL : 03-3910-6161
<https://sakuragaoka.ac.jp>



ユネスコスクールに認定されています

ユネスコ憲章の理念(環境を守り、平和に共存できる世界)を実現する学校が、ユネスコスクールに認定されます。2023年12月の時点で、日本国内では1,278校が認定(桜丘は2017年3月に認定)されています。ユネスコスクールには4つの基本分野がありますが、そのうち、異文化理解と環境教育の分野において、桜丘の継続的な取り組みと方向性が評価されています。

